



Separados. Pero juntos.

El lugar más seguro para que su bebé duerma es en una cuna.

Para mantener a su bebé seguro de asfixiarse mientras que duerme:

- 1** Mantenga al bebé boca arriba cuando este en el cuna, aun durante las siestas.
- 2** No juguetes, cobijas, almohadas o almohadillas en la cuna.
- 3** Use un colchón firme con una sábana ajustada.
- 4** Mantenga al bebé caliente con un saco para dormir o pijamas enteras en vez de envolverlo con cobijas.
- 5** No fume y evite las drogas y el alcohol mientras que este cuidando al bebé.

Para más información sobre cómo mantener a su hijo seguro, visite cookchildrens.org/safefamily