

Sesión 3: **JESÚS ME AYUDA A CREER**

PASAJE BÍBLICO: Juan 20:19-31

EL PUNTO: Jesús nos ayuda creer sin ver.

PROPÓSITO PARA HOY: Los líderes ayudarán a los adultos a reconocer que Jesús es quien les ayuda a creer en Él por medio de Su muerte y resurrección.

VERSÍCULO PARA LA EBV: 2 Pedro 1:3

VERSÍCULO ADICIONAL: Jesús le dijo: “Porque me has visto, Tomás, creíste; bienaventurados los que no vieron, y creyeron”. Juan 20:29

TRASFONDO BÍBLICO

Introducción

La duda es una lucha común que muchos enfrentan. Cuando depositamos nuestra fe en Cristo, el Espíritu Santo viene a vivir en nosotros y nos ayuda a tener la fe que necesitamos. Sin embargo, continuamos luchando con nuestra vieja naturaleza que busca arrastrarnos a los patrones pecaminosos de la carne que nos llevan a las dudas. Esta lucha entre la fe y la duda son desplegadas en la vida de Tomás según leemos el pasaje bíblico para hoy.

Cuando Tomás batalló por creer que el Hombre delante de él era su Mesías, Jesús no respondió en ira. En vez, le demostró gran compasión. Jesús invitó a Tomás a tocar Sus manos y costado para ver que era Él en realidad. Al demostrarle amor al fortalecer la fe de Sus discípulos, Jesús demostró cómo Él también es amoroso y paciente con nosotros.

Todos nosotros luchamos con la duda en nuestro andar con Cristo. En vez de reprimir nuestras dudas, debemos hablar con Dios honestamente acerca de ella. Jesús entiende las luchas que enfrentamos contra la carne. Cuando acudimos a Jesús, Él es paciente con nosotros y siempre es fiel para ayudarnos a creer y obedecer.

TRASFONDO DEL PASAJE


Según este pasaje comienza, es importante que entendamos lo que ha sucedido. Jesús fue crucificado en la cruz, y todo sucedió exactamente como fue predicho en la Palabra de Dios. Además, la crucifixión de Jesús estuvo en perfecto acuerdo con todo lo que Él había anunciado durante Su vida y ministerio aquí en la tierra. Jesús fue a la cruz para pagar por los pecados de toda la raza humana (Juan 1:29).

Después de morir en la cruz, Jesús resucitó de los muertos al tercer día, también en cumplimiento directo de todas Sus promesas. Jesús resucitó de los muertos para probar que Él es Dios, y para demostrar que tiene completo poder sobre el pecado y la muerte. Después de resucitar, Jesús se apareció a muchos de Sus seguidores para fortalecer su fe y para afirmar que Él era el Mesías prometido.

JESÚS SE APARECE A SUS DISCÍPULOS (JUAN 20:19-23)

Los discípulos seguían reunidos en un lugar seguro porque tenían miedo. Debido a que los líderes judíos habían crucificado a Jesús, los discípulos temían ser los próximos. A pesar de que María Magdalena les había dicho que había visto a Jesús y que Él le había hablado, ellos todavía tenían miedo.

De repente, Jesús apareció en la habitación, de pie en medio de ellos. Sus primeras palabras, “Paz a vosotros”, fueron un recordatorio poderoso de que Él es el Príncipe de Paz. Jesús había venido a ministrarles y fortalecerles según ellos le seguían. Él hace lo mismo por nosotros hoy día.



Los discípulos tuvieron que sentir diferentes emociones al ver a Jesús. Primero, debieron haber sentido pura emoción y gozo al ver al Señor Resucitado. Sin embargo, también se sintieron un poco avergonzados. Ellos recordaron que Jesús les había dicho lo que Él haría y Él simplemente había cumplido Sus promesas. ¿Por qué estaban acobardados en temor en vez de compartiendo las buenas nuevas? Jesús sabía todo esto, pero Él escogió demostrar compasión y ánimo. Jesús tomó el tiempo para mostrarles sus manos y su costado. Él los comisionó a llevar el mensaje transformador del evangelio a todas las personas, y les prometió que tendrían al Espíritu Santo con ellos por dondequiera que fueren.

TOMÁS LUCHA CON LA DUDA (JUAN 20:24-25)

Cuando Jesús aparece frente a Sus discípulos para ayudarles a creer, Tomás no estaba allí. Cuando escuchó lo que había sucedido, Tomás luchó. Aunque había confiado en Jesús como su Mesías, la duda lo sobrecogió. Cada seguidor de Jesús lucha con la carne. Aunque tenemos al Espíritu Santo viviendo en nosotros, también tenemos la vieja naturaleza para contender con ella. Conocemos y creemos las promesas que Dios nos ha dado en Su Palabra pero nuestra carne batalla por creer y obedecer. Es por eso que tenemos que depender constantemente en Dios para que nos ayude.

Cuando Tomás escucha la noticia de que Jesús se había aparecido a sus compañeros discípulos, no creyó. De hecho, él dijo que si no veía y tocaba las manos y el costado de Jesús, nunca creería. Una semana pasó y Tomás continuó batallando. Tomás debió haber aceptado lo que le habían dicho acerca de Jesús, pero su carne evitó que pudiera creer.

Tenemos luchas similares en nuestro caminar con Dios. Aunque Dios nos ha prometido que “nunca nos dejará ni nos abandonará” (Deuteronomio 31:6), tenemos problema para creer cuando vienen las dificultades. En medio de circunstancias difíciles, dudamos de lo que Dios esté haciendo con nosotros. Hasta nos preguntamos si Él se ha olvidado de nosotros o nos preguntamos el por qué permite que enfrentemos experiencias desafiantes.

JESÚS FORTALECE LA FE DE TOMÁS (JUAN 20:26-28)

Una semana después de aparecer a Sus discípulos por primera vez, se encontraron reunidos de nuevo. Esta vez, Tomás estaba con ellos. Nuevamente, Jesús apareció repentinamente, diciendo de nuevo: “¡Paz a vosotros!”

Sabiendo que la duda llenaba su mente, Jesús inmediatamente se acercó a Tomás para fortalecerle. Cuando Jesús le dijo que tocara Sus manos y costado, Tomás supo inmediatamente que Jesús sabía todo lo que él había estado diciendo y pensando. Aunque Tomás se quebrantó al saber que Jesús conocía el pecado y la infidelidad de su corazón, aun así fue a Él. Tomás respondió en humildad, fe y adoración.

Así es que llegamos a conocer a Jesús y a permanecer con Él cada día. No hay nada en nosotros que merezca el favor de Dios. Somos viles pecadores que merecemos una eternidad separados de Él. Sin embargo, Jesús conoce dónde estamos y Él desea perdonarnos. La lucha de Tomás refleja el conflicto interior que enfrentamos cada día aquí en la tierra después de creer en Cristo. Aunque nos avergonzamos de nuestro pecado, debemos constantemente ir a Dios con un corazón honesto, confiando en que Él nos fortalece. Él siempre es fiel para ayudarnos a creer y obedecer.

JESÚS ELOGIA A LOS QUE CREEN SIN HABERLE VISTO (JUAN 20:29-31)

Después de Tomás creer, Jesús entonces hace una declaración para animar a todo el que creerá en Él sin verle. La fe de Tomás fue fortalecida al ver las cicatrices de Jesús. Sin embargo, innumerables personas han confiado en Jesús como su Salvador y vivido por Él sin haberle visto antes de entrar a la eternidad.

Cuando confiamos en Jesús como Salvador, el Espíritu Santo nos ayuda a creer y confiar en Él como Salvador y Señor (Marcos 9:323-24; Juan 6:29). Además, después de confiar en Jesús, el Espíritu Santo siempre está con nosotros fortaleciéndonos y ayudándonos a obedecer. Aun cuando no hemos visto físicamente a Jesús como lo hizo Tomás, somos bendecidos porque Él nos da todo lo que necesitamos para seguirle fielmente.

EL PROPÓSITO DE LOS MILAGROS DE JESÚS: AYUDAR A LAS PERSONAS A CREER EN ÉL (JUAN 20:20-31)

Jesús hizo muchas otras señales en presencia de los discípulos que no fueron documentadas. Sin embargo, Juan dice que éstas fueron escritas en la Palabra de Dios para que las personas puedan creer en Jesús y recibir vida eterna.

APLICACIÓN

¡Dios está tan lleno de amor y compasión por las personas! Jesús vivió, murió y resucitó para que podamos tener vida eterna. Él también nos ha provisto con todo lo que necesitamos para creer en Él por fe. Cuando vamos a Jesús como un niño, confiando y entregándole nuestras vidas, somos bendecidos para disfrutar una relación personal con Él que dura para siempre. También recibimos todo lo que necesitamos para depender en él y obedecerle, un día a la vez. Él entiende la lucha que enfrentamos entre la fe y la duda, y Él pacientemente nos fortalece cada vez que acudimos a Él.

PREGUNTAS PARA PENSAR

- Piense en un tiempo cuando dudó de Dios. ¿Cómo le probó ser fiel Dios? ¿Qué no entendía entonces que entiende ahora?
- Puede que encuentra a personas durante la EBV de adultos que no creen que Dios pueda perdonarles. ¿Cómo demuestra Dios amor y compasión sin límites? ¡Esté listo para compartir que Dios conoce todo acerca de nosotros (lo bueno y lo malo), y está listo para darnos vida eterna hoy!

SESIÓN 3: **PLAN PARA LA LECCIÓN**

JESÚS ME AYUDA A CREER

PASAJE BÍBLICO: Juan 20:19-31

EL PUNTO: Jesús nos ayuda creer sin ver.

PROPÓSITO PARA HOY: Los líderes ayudarán a los adultos a reconocer que Jesús es quien les ayuda a creer en Él por medio de Su muerte y resurrección.

VERSÍCULO PARA LA EBV: 2 Pedro 1:3: Su divino poder, al darnos el conocimiento de aquel que nos llamó por su propia gloria y excelencia, nos ha concedido todas las cosas que necesitamos para vivir como Dios manda.

VERSÍCULO ADICIONAL: Jesús le dijo: “Porque me has visto, Tomás, creíste; bienaventurados los que no vieron, y creyeron”. Juan 20:29

ANTES DE LA SESIÓN

- Prepare su corazón a través de la oración y el estudio personal
- Estudie **Guiar a los adultos a Cristo**. Siéntase cómodo al presentar cada parte del plan.
- Esté preparado para añadir participantes nuevos a los grupos pequeños.
- Ore cada día por cada uno de los líderes de grupo, líderes de rotación y los adultos que participarán de la EBV.
- Distribuya el material de enseñanza a los líderes de grupos pequeños.
- Prepare los materiales necesarios.
- Añada el **Cartel para la Sesión 3** a la derecha del **Cartel para la Sesión 1** y el **Cartel del Lema** en la pared focal.
- Consiga un sistema de sonido o reproductor de CD para tocar música durante la sesión como trasfondo.
- Seleccione un refrigerio para el día.
- Verifique con el Director de la EBV si hay anuncios que deban ser comunicados a los participantes .

NOTA: Siempre tenga Biblias y lápices disponibles.

SELECCIÓN DEL EQUIPO (REFRIGERIO Y MATRÍCULA, 10 MINUTOS)

- Distribuya las etiquetas para los nombres a los que asistieron a la sesión anterior. Provea etiquetas nuevas para los que visitan por primera vez.
- Toque la canción lema mientras los adultos llegan. Invítelos a disfrutar del refrigerio antes de que comience la sesión.
- Continúe estableciendo conexiones con los adultos mientras se matriculan y comen.
- Asigne a participantes nuevos a los grupos pequeños .

ENTRENAMIENTO DE PRIMAVERA (CONOCIÉNDOSE, 20 MINUTOS)

- Comience la sesión repartiendo una hoja de papel y lápiz a cada grupo para que mencionen el mayor número de mascotas de equipos deportivos que conozcan, 30 segundos.
- Toque el silbato para que los equipos comiencen. Al final de los 30 segundos toque el silbato para que dejen de escribir.
- Permita que cuenten cuántas mascotas identificaron. De tiempo para que compartan algunas de sus respuestas. Algunas mascotas son: Pelota—La gallina de San Diego, Wally el monstruo verde de los Medias Rojas de Boston, y Billy el marlín de los Marlins de Florida. Baloncesto— Rocky el puma de los Nuggets de Denver, El gorila de los Suns de Phoenix, y Benny el toro de los Chicago Bulls. Hockey—Harvey el sabueso de los Calgary Flames. Balompié (Sóccer)—El Camote de Puebla, México, Roelio el hueso de Pontevedra España, Sumi el submarino del Club Cartagena España, El escorpión de Orihuela CD, y El cabezón, Osasuna Santos Laguna Argentina.
- **Sugerencias:** Si su clase no es muy adepta a los deportes, pídale que diseñen una mascota para un equipo deportivo. Los participantes pueden escoger el deporte que deseen. De tiempo para que diseñen sus mascotas y luego las presenten al resto del grupo. Otra sugerencia es buscar en el Internet diferentes mascotas y presentar las imágenes en un PowerPoint® para que los participantes identifiquen el equipo correspondiente.
- Diga: *Comenzaremos nuestro día como la mayoría de los equipos comienzan sus juegos. Pónganse de pie para cantar nuestro himno nacional.* **Sugerencia:** Si hay diferentes países representados en su clase, pida que un participante se ponga de pie y cante el himno nacional de su país, preferiblemente diferente a las sesiones anteriores.
- Si buscó una versión musical del himno nacional, tóquelo y canten juntos. Si no tiene música, canten a capela. Al finalizar el himno asegúrese de que hay vítores y expresiones de entusiasmo.
- Pida que uno de los líderes de grupo pequeño ore por el grupo .

JUEGO DE EXHIBICIÓN (CREAR EL INTERÉS, 10 MINUTOS)

- Despliegue una lámina, camisa, u otro artículo que represente un equipo deportivo local. Si es posible, comparta la historia y estadísticas del equipo.
- Anime a los adultos a mencionar cuán lejos están dispuestos a llegar para apoyar a sus equipos preferidos (comprar boletos para la temporada, viajar a juegos afuera del estado, asistir fielmente a los juegos aun cuando estén perdiendo).
- Llame la atención al pizarrón u hoja de papel. Guíe a los adultos a proveer definiciones y ejemplos de cada palabra según tiene que ver con el mundo de los deportes: Esperanza, Fe, Creer.
- Conversen acerca de cuán fácil es tener esperanza, fe y creer en un equipo antes del primer juego de la temporada, pero con frecuencia eso cambia una vez el equipo empiece a defraudar a los fanáticos. Un fanático que lleva esa desilusión a un extremo se conoce como un “fanático en las buenas”.
- Llame la atención al **Cartel para la Sesión 3** y señale que, en la historia bíblica de hoy, los adultos conocerán a un fanático en las buenas.

JUEGO DE TEMPORADA (ESTUDIO BÍBLICO, 50 MINUTOS)

Juan 20:18-20

- Dirija la atención al **Cartel para la Sesión 1** y el **Cartel para la Sesión 2** en la pared focal y resuma brevemente la verdad bíblica para cada uno.

- Invite a los líderes de grupos pequeños que provean un resumen breve de Juan 18-20 para ayudar a los adultos a entender el contexto para el estudio bíblico de hoy.
- Diga: *Hasta este momento, la esperanza, fe y creencia de los seguidores de Jesús habían sido puestas a prueba múltiples veces. Muchos, incluyendo a los 12 discípulos más cerca de Jesús, habían creído que Él se convertiría en un rey terrenal. Para los que fueron testigos del arresto, juicio y crucifixión de Jesús, su esperanza, fe y creencia habían sido destrozadas. Algunos pronto se convirtieron en seguidores en las buenas y se alejaron, pero otros permanecieron fieles a pesar de haber sido desafiados por la duda.*

Juan 20: 19-31

- Lean Juan 20:19-31. Conversen acerca de como reaccionaron los discípulos, luego Tomás, y por ultimo, nosotros.
- Comparta cómo la duda, particularmente en algo o alguien desconocido o nunca visto, es una reacción natural. El grupo de discípulos vio las huellas de los clavos, lo que hizo fácil el creer que Jesús estaba en medio de ellos, aun cuando era difícil de creer que verdaderamente estuviera vivo. Para Tomás, la duda de no haber visto fue más poderosa que las palabras de sus amigos, pero al ver, rápidamente reconoció a Jesús como su Señor y su Dios.
- Diga: *Al igual que Tomás, los seguidores de Jesús hoy día enfrentan momentos de duda e incredulidad.* Invite a los líderes de grupos pequeños a compartir un testimonio acerca de vencer la duda.
- Lea Juan 20:29 en voz alta.
- Diga: *Hoy, nuestra única opción es creer sin ver. Después del encuentro de Tomás, Lucas 24:51 nos dice que Jesús regresó al cielo. Desde entonces, millones de millones de personas han escogido creer sin el beneficio de ver y tocar las manos perforadas de Jesús. ¿Y qué tal ustedes? ¿Qué se requiere para que crean que Jesús es el Hijo de Dios resucitado?*
- Guíe a los adultos a leer el **Cartel del versículo de la EBV**.
- Llame la atención a las **Traducciones del versículo de EBV** que desplegó en la pared.
- Conversen acerca de las similitudes y diferencias en las traducciones. Ayude a los adultos a entender cómo el versículo aplica a la semana entera y particularmente el estudio de hoy.

JUEGO DE ESTRELLAS (Aplicación, 25 minutos)

- Llame la atención a los **Banderines** que tiene desplegados. Lea cada uno y use la información en **Guiar a los adultos a Cristo** para compartir la importancia de cada punto.
- Invite a los líderes de grupos pequeños a leer los pasajes bíblicos para cada punto: El poder de Dios (Romanos 1:16a); Nuestro problema (Romanos 3:23); Nuestro castigo (Romanos 6:23), La provisión de Dios (Romanos 5:8); y, La promesa de Dios (Romanos 10:9).
- Distribuya una tarjeta índice a cada participante. Comparta que usted y los líderes de grupos pequeños considerarían un privilegio hablar con cualquiera que desee saber más cómo tener una relación personal con Jesús.
- Dirija a los adultos a escribir sus nombres en las tarjetas índice, y los que deseen hablar con alguien acerca de convertirse en un seguidor de Jesús, dibujar una estrellita junto a su nombre. Recoja las tarjetas.
- Invítelos a considerar las “Jugadas más importantes”. Anime a los participantes a responder en sus grupos pequeños, según usted menciona las preguntas siguientes. (Haga una pausa entre cada pregunta. El nivel de participación de los grupos es un buen indicador para moverse a la próxima pregunta.) 1. *¿Cuál es el punto central de esta sesión? (Jesús nos ayuda a creer sin ver.)* 2. *¿Cómo aplica a nuestras vidas?* 3. *¿Qué harán como respuesta?*

CIERRE DESPUÉS DEL PARTIDO (Clausura, 5 minutos)

- Anuncie las actividades relacionadas con la EBV así como otros eventos relevantes.
- Invite a los adultos que deseen hablar un poco más acerca de la sesión de hoy, o de su relación personal con Jesús, a permanecer en el salón después de la sesión.
- Cierre en oración.
- Recuérdelos dejar las etiquetas con sus nombres para usar en las próximas sesiones.